



**SAVE
THE DATE!**
Clubmeisterschaft +
Weihnachtsfeier
Samstag
7. Dezember



Foto: Judith Konert

**NOVEMBER
2019**

NEWSLETTER #13

Liebe Mitglieder,

die winterliche Jahreszeit steht vor der Tür und mittendrin findet unsere spannende Clubmeisterschaft statt. Die Jüngsten dürfen ihren ersten Wettkampf schwimmen und zusammen mit ihren Geschwistern und Eltern in der Familienstaffel antreten. Wer als Kuchenverkäufer, Kampfrichter oder sonstiger Helfer dabei sein möchte, schickt bitte eine Mail an interne.wk@scw-muenchen.de. Wir freuen uns auch über einen Kuchen, Salat, Kekse oder salziges Gebäck für unseren Kuchenverkauf. Bei der abendlichen Weihnachtsfeier können dann die sommerlichen Gespräche vom See weiter geführt und über die Highlights des Jahres gelacht werden. Bis dahin gibt es jedoch noch einiges zu tun. Unser Vorstand lässt den Flächennutzungsplan ändern, damit wir unser Clubheim auch

weiterhin wie gewohnt nutzen können. Unsere Wettkampfteams trainieren fleißig, während die Triathleten erst langsam in Schwung kommen. Unsere Jugend hatte ihre Herbstausflüge, während die Masters sich auf die Deutschen vorbereiten.

Wie ihr seht, ist viel los. Im Frühjahr 2020 findet unsere große Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen statt. Bitte macht Euch Gedanken, inwieweit ihr euch engagieren wollt. Wir suchen stets ideenreiche Mitglieder, die begeistert ihre Ideen umsetzen wollen. Unser Trainerteam sucht motivierende Kursleiter, die Jugend braucht junge Helfer und unser Clubhaus am Wörthsee benötigt viel Pflege. Juristen, Architekten, Online-Experten oder Organisationstale: Ihr alle seid willkommen in unserem Team. Falls ihr Interesse habt, meldet euch bitte unter vereinsleitung@scw-muenchen.de

Eure Vereinsleitung

Neuwahlen 2020

Bitte Bewerbung und Anträge an:
vereinsleitung@scw-muenchen.de

Begeisternde Kursleiter*innen gesucht!

Wer möchte uns unterstützen? Wer hat Lust, nach entsprechender Einarbeitung, Kinderschwimmkurse oder auch Erwachsenenkurse zu geben?

Bitte unter info@scw-muenchen.de melden. Eine Trainerlizenz oder Erfahrung als Schwimmtrainer ist nicht unbedingt erforderlich. Unsere Kinderschwimmkurse werden nach einem einheitlichen Konzept abgehalten, in welchem alle Kursleiter*innen qualifiziert werden. Wir freuen uns über jede Bewerbung, ohne Altersgrenze!

Geschäftsstelle: Telefon (089) 77 81 89

Montag 9:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr



Saisonstart der Teams

Die Schwimmer*innen aller Teams, trainieren fleißig für ihre Saison-Ziele. Für alle Teams sind die DMSJ und der Ratisbona Cup in Regensburg die großen Highlights vor Weihnachten.

Team 3 fieberte den Oberbayerischen Meisterschaften entgegen. Die Pflichtzeiten zu erreichen ist ein großes Ziel der Kleinsten. Dabei qualifizieren sich jedes Jahr die ersten Plätze für die **Bezirksauswahl Oberbayern**. Der **SCW** ist jedes Jahr stark vertreten und auch dieses Jahr dürfen sieben Kinder im März zum Bezirksvergleich nach Kleinwaldstadt fahren. Ein herzlicher Glückwunsch an: **Emilia, Julia, Lotte-Lou, Martha, Sarah, Konstantin, Maxim und Tony**

Team 2 testete seine Form bei den OBB. Erfolgreich qualifizierten sich 11 Schwimmer*innen für die Offenen Bayerischen Kurzbahnmeisterschaften in Nürnberg. Motiviert nach dem erfolgreichen Start reist das Team in den Herbstferien, mit Aufgaben und Zielen im Gepäck, zum Kurztrainingslager nach Innsbruck.

Team 1 startete bei den OBB, schwamm erfolgreich bei offenen Kurzbahnmeisterschaften und hat ein großes Ziel vor Augen. Einen riesen Beifall geht an **Luis, Marc, Oli und Simon**. Sie haben sich mit ihren Bestzeiten für die Int. Deutschen Kurzbahnmeisterschaften, in Berlin vom 14.-17.11 qualifiziert. Viel Glück und Erfolg!



BSV-Landeskader:

Wir freuen uns darüber, dass der BSV zehn SCW-Schwimmer*innen in den Kader berufen hat. Ein großer Applaus geht an: **Ella, Fabienne, Maria, Martha, Sarah, Thea, Jakob, Nate, Nicolas und Tony**.

Masters:

Unser Master Team wird immer größer, nachdem ein paar Schwimmer aus Team 1 wechselten. Wir wünschen **Hans Reichelt** und **Hans Peter Müller** viel Glück bei der Deutschen Kurzbahnmeisterschaft der Masters in Freiburg vom 29.11. – 1.12.



Keine Angst vor Wettkampfsport – Erfahrungsbericht einer Mama.

Als meine beiden Söhne ihren ersten Kurs beim SCW machten, waren sie fünf und sechs Jahre alt. Das einzige Ziel: Beide sollen schwimmen lernen. Nach dem ersten Kurs und ein paar Wochen beim Breitensport, wurden wir von Angela, unserer fantastischen Kindertrainerin angesprochen. Natürlich dachte ich blauäugig, einmal schwimmen pro Woche, sollte reichen neben Kinderturnen, Logopädie und natürlich Schule. Wir

rutschten so rein: Aus einmal wurde zweimal, zwischendurch wechselten die Jungs in den Breitensport, da alles zu viel wurde, um dann wieder ins Wettkampfteam zurück zu tauschen. Inzwischen trainieren beide fünf bis sechs Mal pro Woche und gehen sehr gern, was anfangs nicht immer der Fall war. Die Wettkampfwochenenden sind ein Treffen mit Schwimmfreunden und die Trainingslager ein schönes Ferienprogramm. Der Verein gehört zur Familie, wie das Sommercamp und die warmen Wochenenden am Wörthsee. Falls ihr angesprochen werdet, ergreift die Chance und versucht es. Es sind nicht nur Pflichttermine und geblockte Wochenenden, es ist eine Erweiterung des Freundeskreises. Wir freuen uns auf euch.





Jugendausflug Therme Erding

Letztes Jahr ging es mit warmer Oktobersonne in den Kletterwald, dieses Jahr aufgrund des starken Regens in die Therme Erding. Klettern konnten wir hier zwar nicht, dafür aber mit 33 Kindern, Jugendlichen und Betreuern die Rutschen unsicher machen. Früh morgens ging es mit S-Bahn und Bus vorbei an der Wiesen ab nach Erding. In der Therme konnten die Kids selbstständig in kleinen Gruppen das „Rutsch- und Wellenparadies“ genießen. Begeistert liefen sie alle zunächst auf die Wasserrutschen. Ausgerüstet mit luftgefüllten Ringen und nach dem ewig scheinenden Treppensteigen, sausten sie mit großer Freude die längste geschlossene Reifenrutsche der Welt hinunter. Hierbei wurde die Gruppe ordentlich durchgeschüttelt, nachdem die meisten bereits in der ersten Kurve aus dem Ring geflogen sind. Nichtsdestotrotz hatten die Kids und die Betreuer bei etlichen Malen mächtig Spaß. Im Anschluss stürzten sich alle in die reißenden Ströme der Wildwasserrutsche. Neben den zahlreichen Rutschen hält die Therme Erding jedoch auch ein Wellenbad und mehrere Außenbecken bereit. Nach kurzem Warten bildeten sich die Wellen, die in der Ecke des Schwimmbeckens am höchsten waren, weshalb alle SCWler bewaffnet mit Schwimnudeln dorthin strömten. Nach leckeren Burgern und mitgebrachter Brotzeit testeten einige den Strömungskanal und die Whirlpools im beheizten Außenbecken. Besonderes Highlight war hier nicht nur die Bar inmitten des Pools, sondern auch die Bühne, die einem Zuschauen aus dem warmen Wasser heraus ermöglicht. Nach einigen Stunden war der erlebnisreiche Tag vorbei und es ging für alle wieder zurück nach Hause. Uns Betreuern hat der Ausflug große Freude bereitet und wir hoffen sehr, euch alle nächstes Mal wiederzusehen.

Tobias

Erfolgreich im Wasser und an Land

Das war der SCW-Triathlon-Sommer 2019

Die Triathlon-Saison 2019 ist zu Ende. Vom Volkslauf bis zur Ironman European Championship war der SCW vielfach vertreten. Hier eine Auswahl:

Auf der Sprintdistanz starteten **Joachim** (Oberschleißheim, 2. AK und Mixed Team Relay am Chiemsee), bei Martins legendärem Heimrennen in Feldkirchen **Amina**, **Andi S.**, **Alazne**, **Jens**, **Tobi**, **Mara** und **Martin**. Geschenkt wurde sich dabei freilich nichts, abends wurde das Rennen auf dem Volksfest in Ruhe analysiert.

Souverän wurde auch die Olympische Distanz bestritten: **Lukas** und **John** siegten in Karlsfeld jeweils in ihrer Altersklasse, im Allgäu finishte **Julien**, in Bad Tölz **Thomas**, am Wörthsee und in der Staffel in Erding **Rabea**, am Chiemsee **Joachim** (3. AK), **Frieda** in Frankfurt und mit **Birte** am Schliersee, **Birte** und ich in Deggendorf (1. und 3. AK) und auf Norderney (beide 1. AK).

Abgeliefert wurde außerdem auf diversen Mitteldistanzen. **Rabea** gewann beim Triathlon Regensburg ihre Altersklasse, **Katrin** finishte in St. Pölten, **Thomas** in Würzburg, **Pedro** in Zell am See, **Korbinian** in Marbella und im Oman, am Chiemsee **John** (3. AK),

Marion (2. AK), **Susi** und ich, im Kraichgau **Birte** und ich.

Andi R. brachte die Langdistanz in Roth ins Ziel. Dort traten zwei weitere SCWler in Staffeln an: **Florian** radelte 180 km, **Julien** schwamm 3,8 km. Bei der Hitzeschlacht des Ironman Frankfurt kam **Korbinian** gesund ins Ziel.

Und last but not least gingen die SCW-Triathletinnen und -Triathleten auch in den Einzeldisziplinen an den Start. **Andi R.** und **Lukas** traten beim Ötztaler Radmarathon in die Pedale, **Amina** und **Martin** bei der Wendelstein Rundfahrt, **Marc** beim Arber Radmarathon. Durch den Starnberger See schwammen **Sophie** (2 km) und **Birte** (4 km), durch den Chiemsee **Birte** und ich und auch beim traditionellen SCW-Überschwimmen waren die Triathletinnen und Triathleten dabei und stellten das größte Erwachsenen-Team. Gerannt wurde beispielsweise am Tegernsee (**Julien** und **Jens** 10 km, **Frieda** und **Birte** Halbmarathon), in Ismaning (**John** über 13 km), am Pfäffikersee (**Birte** und ich über 12 km). Halbmarathons absolvierten **Korbinian** in München, **Birte** und ich auf der Herreninsel am Chiemsee, einen Marathon liefen **Thomas** in Berlin, **Alazne** auf Ibiza, **Susi** und ich in München.

Die Saison 2020 ist schon längst in Vorbereitung. Nach seiner langen Verletzungspause ist Thilo endlich wieder mit von der Partie und leitet – nun im Wechsel mit John – unser Schwimmtraining an. Wie schön!

Philipp

Neue Schlüssel für's Clubhaus

Ab Sommer 2020 wird es neue Schlüssel für das Wörthsee Grundstück geben. Näheres im Frühjahr online und im nächsten Newsletter.

Kampfrichter gesucht!

Dein Kind ist Schwimmer*in? Du möchtest den SCW durch dein Engagement unterstützen und Teil eines großen Teams von engagierten Helfern werden? Du möchtest aktiv dazu beitragen, dass der Wettkampfsport weiterhin in seiner jetzigen Form durchführbar ist? Dann hast du Glück! Der SCW sucht Mitglieder und Nicht-Mitglieder, die Lust haben, den Verein gelegentlich auf Wettkämpfen als Kampfrichter zu vertreten. Die nächste (eintägige) Kampfrichter-Ausbildung findet im Frühjahr 2020 statt. Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bei Matthias Killiches meldewesen@scw-muenchen.de



Unsere SCW-Trainer: 10 Fragen an ...



... Alexander Schmid,
C-Trainer, Wettkampf-Team 2
im Morawitzkybad

Dein Lebensmotto?

Everything will be fine.

Welche berühmte Persönlichkeit würdest du mit auf eine einsame Insel nehmen?

Meine superliebe Frau Andy.

Verrätst du uns deine größte Schwäche?

HARIBO.

Welches war dein Lieblingsfilm als Kind?

Tom + Jerry.

Was sollten wir noch über dich wissen?

You can steal horses with me, but never lie to me.

Was ist der SCW für dich?

Ein großer Schwimmverein mit hohem Potenzial, der seinen Weg bestimmt findet.

Welches ist dein Lieblingslied?

Alles von INXS am besten in der Liveversion von Wembley.

Was steht ganz oben auf deiner Bucket List?

Helikopter Skifahren in Kanada.

Was war dein schönstes Sporterlebnis?

DMS – Bundesliga.

Du hast drei Wünsche frei.

Gesundheit, alles andere ist erreichbar, wenn man es will.



... Tobias Dopfer,
Jugendwart, C-Trainer-Breitensport
im Ridlerbad

Dein Lebensmotto?

Nicht leben, um zu arbeiten, sondern arbeiten, um zu leben.

Welche berühmte Persönlichkeit würdest du mit auf eine einsame Insel nehmen?

Robby Robel, Holger Zerbs – super Trainerkollegen beim SCW.

Verrätst du uns deine größte Schwäche?

Süßigkeiten.

Welches war dein Lieblingsfilm als Kind?

Michel aus Lönneberga.

Was ist der SCW für dich?

Große Familie, in der man im und auch außerhalb des Trainings unvergessliche Momente erlebt.

Was war dein krassestes oder lustigstes Erlebnis?

Auf einer Highline 30 m über einen Bach zu laufen.

Bist du Frühaufsteher oder ein Morgenmuffel?

Frühaufsteher, Morgenmensch.

Welches ist dein Lieblingslied?

Country Roads.

Was steht ganz oben auf deiner Bucket List?

Öfter selber schwimmen.

Du hast drei Wünsche frei.

Friede, Gesundheit, Verstand für Trump & Co.



... Christiane Brandmeier,
C-Trainerin, Wettkampf-Team 4
im Morawitzkybad

Dein Lebensmotto?

Nur wer erwachsen wird und ein Kind bleibt, ist ein Mensch (Erich Kästner).

Welche berühmte Persönlichkeit würdest du mit auf eine einsame Insel nehmen?

Am liebsten würde ich meinen Freund auf eine einsame Insel nehmen, aber wenn es ein Promi sein muss, dann nehme ich Flipper mit, der bringt mich dann wieder heim.

Verrätst du uns deine größte Schwäche?

Ich kann schlecht Nein sagen.

Welches war dein Lieblingsfilm als Kind?

In einem Land vor unserer Zeit (ein Zeichentrickfilm mit Dinosauriern).

Was ist der SCW für dich?

Mein liebstes Hobby und eine tolle Gelegenheit, immer wieder nette Menschen (Trainerkollegen und Kinder) kennenzulernen und zu treffen.

Was war dein krassestes oder lustigstes Erlebnis?

Krassestes Erlebnis: Diesen Sommer im Dänemarkurlaub, habe ich eine Person aus der Nordsee retten müssen. Lustigstes Erlebnis:

Die Norwegenfreizeit mit den Pfadfindern.

Welches ist dein Lieblingslied?

Die goldene Horde (ein Pfadfinderlied).

Was steht ganz oben auf deiner Bucket List?

1. Mit dem Fahrrad einmal quer durch Deutschland fahren.

2. In Schweden bei einem Ö-till-Ö mitmachen.

3. Gebärdensprache lernen.

Was war dein schönstes Sporterlebnis?

Den Veranstaltungsrekord beim 24h-Schwimmen in Landau aufzustellen. Ich habe auch die Trainingslager mit meinem Heimatverein, dem FC Ergolding, alle sehr genossen.

Du hast drei Wünsche frei.

1. Ein 15-Punkte-Staatsexamen.

2. Ein langes und gesundes Leben.

3. Bessere Akustik im Morawitzkybad.

Spendenaufwurf und Dank

Bereits zum dritten Mal hat uns die **Kanzlei PATERIS Patentanwälte** aus München mit einer großzügigen Spende unterstützt. Wir möchten Ihnen und allen anderen Spendern ein herzliches Dankeschön sagen. Wer den Verein finanziell unterstützen möchte, in einer Firma arbeitet, die immer wieder Sportvereine sponsert, der wendet sich an vereinsleitung@scw-muenchen.de. Die Unterstützung kann viele Gesichter haben: ein unabhängiger Geldbetrag auf unserem Konto, ein Paket Badekappen mit dem Firmenlogo, einen großen Marmortisch oder einen Busch für den Wörthsee. Eine Rückenstarthilfe oder professionellen Startblock für das Wettkampfteam, Yogamatten für das Trockentraining, Zuschüsse für Fitnessstudio oder oder oder. Wir haben viele Ideen, den Betrag zu nutzen. Vielen Dank.



Neues Bad für den SCW

Seit September bieten wir im Rahmen der Münchner Schwimmoffensive, Kinderschwimmkurse in der Willy Brandt Gesamtschule Freudestraße 15 an.