

## Ausflug zum Bouldern

Im März geht es für unsere Jugend zum Klettern – genauer gesagt zum Bouldern. Bouldern ist das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden bis zur Absprunghöhe. Der Sport aktiviert nahezu alle Muskelgruppen, fördert eine gerade Haltung und stabilisiert Rumpf und Rücken. Es gibt nahezu Routen in allen Schwierigkeiten und man hat immer eine Menge Spaß sich dabei auszuprobieren!

Wann: **Samstag, 22. März 2025**  
Wohin: Einstein Boulderhalle  
Wer: alle Mitglieder des SCW ab **Jahrgang 2016**  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Boulderhalle Einstein  
Landsberger Straße 185, 80687 München  
Ende: ca. 12:00 Uhr an der Boulderhalle  
Kosten: 10 €



### Bitte mitbringen:

- Genügend zu Trinken
- Brotzeit
- Gute Laune
- Hallenturnschuhe, Kletterschuhe (falls vorhanden)

Alle Teilnehmer **ab 14 Jahren** müssen mit der Anmeldung die **durch die Eltern ausgefüllte Einverständniserklärung zum selbstständigen Klettern** abgeben.

**Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 15. März 2025**  
Anmeldung über <https://scw-jugend.eventbrite.de>

**Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!**